



CTU - Center for trivsel og udvikling for børn og unge

Projektbeskrivelse

Formål:

Formålet er at tilbyde gratis, hurtig behandling i hele landet til børn og unge under 18 år fra familier med misbrugsproblematikker samt kommende og nye forældre til børn mellem 0-4 år uden ventetid.

Det sker ved at:

- At videreudvikle CTUs kapacitet til at omfatte hele målgruppen i Lolland, Guldborgsund og Vordingborg kommuner.
- At udvikle en landsdækkende digital behandlings platform til målgruppen.

Behandlingstilbuddet fokuserer på barnets, den unges og forældrenes ressourcer baseret på positiv psykologi. Målet er, at behandlingen skal matche de udfordringer, børn og unge står overfor, og sikre en positiv udvikling af deres ressourcer og muligheder.

Specifikke målsætninger:

- At styrke børn og unges trivsel, herunder styrke deres selvværd
- At fremme børn og unges mental styrke og interpersonelle færdigheder
- At styrke børn og unges evner til at håndtere de problemer, der følger af at være en del af en familie med rusmiddelproblemer
- At styrke børn og unges evner og muligheder for at bryde familiemønstre præget af misbrug.
- At forebygge udviklingen af psykisk sårbarhed og misbrug hos målgruppen
- At styrke forældreevnen hos kommende og nye forældre

Målgruppe:

Målgruppen for indsatsen er børn og unge mellem 0 og 17 år, der er vokset op i familier med misbrugsproblematikker. Disse børn og unge kommer både fra dysfunktionelle familier præget af sociale problemer og fattigdom, som er kendte i kommunen, og fra mere velfungerende familier med skjulte misbrugsproblemer, hvor det kan være svært for børn og unge at bede om hjælp.

Fælles kendetegn for målgruppen er, at den består af børn og unge, der har oplevet en betydelig følelsesmæssig belastning i deres opvækst som følge af misbrugsproblemer i familien. Uanset alder står de overfor udfordringer

som skyld og skam og har ofte svært ved at tale om familiens problemer, hvilket ofte fører til følelsesmæssig isolation og vanskeligheder med at skabe trygge relationer. Mange unge i målgruppen er desuden introverte, gør sig umage for at være usynlige og isolerer sig i forsøg på at beskytte sig selv. Andre forsøger at overpræstere og tilpasse sig omverdenens krav for at opnå anerkendelse. Dette tilpasningspres gør, at de har svært ved at finde tryghed og tilhørsforhold i skole- eller uddannelsesinstitutioner, da de bruger mange kræfter på at leve op til andres forventninger.

5-11 år:

Børn i denne aldersgruppe er ofte præget af uforudsigelige og ustabile forhold og oplever ofte, at deres forældre ikke er følelsesmæssigt tilgængelige, da forældrenes fokus i høj grad er på egen afhængighed. Det kan resultere i, at børnene udvikler et overaktivt stresssystem og bliver frustrerede, vrede eller indlært hjælpeløse. Mange beskytter sig ved at blive følelsesløse eller konstant forvente det værste. De mangler ofte spejling og validering af deres følelser og behov, hvilket hæmmer deres følelsesmæssige og sociale udvikling og skaber udfordringer i skolen, både indlæringsmæssigt og socialt.

12-17 år:

Unge i denne aldersgruppe oplever betydelige udfordringer som et negativt selvbillede, lavt selvværd og en lav stresstærskel som følge af opvæksten i dysfunktionelle familier. De kæmper ofte med angst, vrede og ensomhed samt problemer med at indgå i og fastholde sunde sociale relationer. De har svært ved at mærke egne behov og sætte grænser, hvilket kan føre til problemer med at gennemføre skole eller uddannelse. Mange af disse unge har oplevet, at de ikke har fået tilstrækkelig støtte, trods et udtalt behov. Samtidig oplever de ofte en stor indre konflikt i forsøget på at tilpasse sig omverdenens krav og forventninger og bruger store kræfter på at overpræstere og opnå anerkendelse, hvilket ofte fører til udmattelse og social tilbagetrækning.

Kommende forældre og forældre til små børn i alderen 0-4 år:

Denne del af målgruppen består af forældre, der selv er vokset op i familier med misbrugsproblemer og ofte kæmper med usikkerhed i forældrerollen. De kan opleve følelser af magtesløshed og kontroltab samt uhensigtsmæssige familiodynamikker, som de har arvet fra deres egen opvækst. De kan have svært ved at forstå og reagere hensigtsmæssigt på deres børns følelsesmæssige behov, hvilket kan resultere i manglende spejling og validering af deres børn. Problemerne kan forværres, fordi forældrene viderefører uhensigtsmæssige familiemønstre i forhold til deres egne børn.

Målgruppens omfang:

Vi har opdelt antallet af børn, unge og kommende og forældre til helt små børn i projektet fordelt på det lokale tilbud i Lolland, Guldborgsund og Vordingborg Kommune og den landsdækkende digitale indsats.

I Lolland, Vordingborg og Guldborgsund kommune er der i aldersgruppen 0-4 år ca. 5300 børn, i aldersgruppen 5-11 år ca. 8800 og i aldersgruppen 12-17 år i ca. 8800. Ifølge Sundhedsstyrelsens retningslinjer er ca. 10% af aldersgruppen vokset op i familier med rusmiddelproblemer, hvilket betyder, at den potentielle målgruppe af børn og unge mellem 0 og 17 år anslås at være ca. 2.300.

På landsplan er der ca. 109.000 børn og unge fra 0-17 år i målgruppen.

Vi forventer at følgende antal fra målgruppen indgår i projektet:

Lolland, Guldborgsund og Vordingborg kommune

Projektår	0-4 år	5-11 år	12-17 år	I alt
År 1	15	10	15	40
År 2	23	20	23	66

År 3	30	26	30	86
År 4	36	32	36	104

Landsdækkende

Projektår	0-4 år	5-11 år	12-17 år	I alt
År 1	15	5	10	30
År 2	50	44	50	144
År 3	60	38	60	158
År 4	65	50	65	180

Opsummering pr. projektår

Projektår	0-4 år	5-11 år	12-17 år	I alt
År 1	25	15	20	70
År 2	73	64	73	210
År 3	90	64	90	244
År 4	101	82	101	284

Kønsfordelingen er i dag ca. 70/30 i pigers favør, men vi har i vores markedsføring fokus på at få flere drenge igennem, så der bliver en mere lige fordeling.

Registrering af målgruppen:

Vi registrerer alle relevante oplysninger om børn, unge og forældre til småbørn samt kommende forældre i vores GDPR-sikrede CRM-system. Her noterer vi detaljer som alder, navn/alias, køn, kommune, anledning til kontakt og eventuel henvisning. Desuden registrerer vi antallet af forsamtaler, henvendelser og opfølgende samtaler, hvilket giver os et klart overblik over målgruppen, der søger hjælp og kan sikre, at vi enten kan tilbyde behandling eller sikre, at de bliver henvist og får behandling, hvor de har brug for det.

Alle brugere, der deltager i individuelle samtaleforløb eller gruppeforløb, bliver registreret i det databehandlingssystem, som Socialstyrelsen stiller til rådighed. Vi registrerer data ved forløbets start, undervejs og ved afslutningen. Disse registreringer omfatter både længde og karakter af forløbet, så vi kan sikre kvalitet og kontinuitet i indsatsen, samt målinger relateret til deres trivsel før, under og efter forløbet.

Medarbejdere:

Vi ansætter tre behandlere med uddannelse som psykolog eller psykoterapeut. To behandlere tilknyttes den landsdækkende digitale behandlingsplatform, og en behandler tilknyttes CTU lokalt til udvikling af den lokale kapacitet i sær med hensyn til 0-11 årige og i Vordingborg kommune. Det er et krav, at de har erfaring med arbejdet med udsatte og sårbare børn og unge fra familier med misbrug, så de kan bidrage til at løse de udfordringer, som hele målgruppen står overfor, på en kompetent og omsorgsfuld måde. Vi vægter, at behandlerne har empati og forståelse, gode kommunikationsfærdigheder, kendskab til traumer og en kreativ tilgang.

De digitale behandlere skal desuden have viden og erfaring med digital behandling, digital terapeutisk alliance og have erfaring med hele målgruppen, så de samlet kan dække hele målgruppen i hele landet. I den digitale behandling er det vigtigt at medarbejderne har en teknologisk forståelse, da det er med til at skabe en digital tryghed, ligesom de skal evne at skabe nærvær på afstand. De skal desuden kunne skabe engagement og motivation foran en skærm, ligesom de skal evne til at aflæse og reagere på subtile signaler.

Vi lægger vægt på, at der blandt de ansatte behandlere er medarbejdere med særlig viden om 0-11-årige, herunder legeterapi eller therapyplay. Mindst en af medarbejderne har erfaringer med at arbejde med gruppebehandling. Desuden vil en af behandlerne have lokalt kendskab til Vordingborg Kommune.

Rekrutteringskoordinatorens kapacitet udvides med 10 timer om ugen med det formål dels at styrke kendskabet til den nationale behandlingsplatform i kommunerne og effektivisere visitationen til platformen, dels at styrke det lokale kendskab til indsatsen i Lolland, Guldborgsund og Vordingborg kommuner

En del af et eksisterende behandlerteam.

Medarbejderne indgår i CTUs behandlerteam, så det sikres, at der er en høj faglig standard i projektet, og at medarbejdernes kompetencer og erfaringer matcher de specifikke behov, som målgruppen har.

Det nuværende team omfatter medarbejdere med psykologisk og psykoterapeutisk baggrund som vil bidrage til projektet med viden om behandlingsarbejdet med målgruppen og kontakt til målgruppen. De introducerer nye medarbejdere i relevante netværk og samarbejdsfora. De nuværende medarbejdere har en særlig viden og erfaring om parterapi, familiebehandling, mentalisering og digital behandling.

Projektchefen er cand.pæd.pæd. og besidder omfattende erfaring med børn og unge fra familier med misbrug. Projektchefen har desuden været ansvarlig for CTU siden opstart i 2016, hvilket sikrer en dybdegående indsigt i målgruppen og de udfordringer, børn og unge fra familier med misbrug står overfor.

Projektets aktiviteter og behandling:

Projektet anvender metoder fra positiv psykologi, ACT, narrativ tilgang og mentalisering. Behandlingen fokuserer på at hjælpe målgruppen med at blive klogere på sammenhængen mellem følelser, tanker og intentioner hos dem selv og hos andre, så behandlingen bliver relevant og brugbar for dem.

Det tilstræbes at barn og forældre får et fælles sprog til at tale om hvad der sker i familien. Derfor er behandlingen tilrettelagt, så forældrene deltager i forløbet i større eller mindre grad afhængig af barnets alder, ønsker, behov og familiens dynamik. Behovet vurderes efter de tre første samtaler.

Behandlingsaktiviteterne er såvel fysiske som digitale:

Forsamtale afholdes indenfor 14 dage for at vurdere målgruppens behov, så vi sikrer at der skabes en stærk relation til behandler, så målgruppen føler sig hørt, set og forstået

Individuelt struktureret behandlingsforløb op til 12 sessioner a 60 minutter afhængigt af behovet:

Session 1-3: Ved fokus formulering samt mål for behandlingen hjælpes barnet til at udforske deres tanker, følelser og ønsker. Den enkeltes styrker, udfordringer og udviklingsområder afklares.

Session 4-9: Hjælper med at styrke selvet og de interpersonelle kompetencer særligt med fokus på at forstå sammenhæng mellem følelser, tanker og intentioner.

Session 10-12: Afslutningsfase. Funderer det erfarede og forbereder den enkelte på forløbets afslutning.

Det er muligt at kommunikere med behandlerne mellem samtalerne, ofte sendes en erindrings sms for at motivere til deltagelse.

Opfølgningssamtale 3 mdr. efter behandlingsforløbet afslutning. Ved behov tilbydes endnu et forløb

Gruppebehandling er et struktureret lukket forløb med 6-8 deltagere over 8 gange a 1½ time. Grupperne er aldersopdelt med en 3-4 års spredning. I samspil med ligesindede opnår målgruppen øget bevidsthed om egne styrker, øget mestringsstrategier og fokus på egne følelser, behov og relationer til andre. Behandleren styrer forløbet og er rollemodel ved at give mentaliserende feedback.

Aktiviteter og behandling fordelt på aldersgrupper:

Kommende og forældre til små børn (0-4 år):

- Individuelt: Fokus er på at forstå barnets behov og skabe trykthed i forældreskabet. Udvikle forældreevne og håndtere egne følelsesmæssige udfordringer, som står i vejen for at de kan skabe en stærk tilknytning til deres børn.
- Gruppeforløb: Fokus på udvikling af forældreevner og understøtte forældre i at skabe et sundt og trygt miljø for deres børn. Indhold på fx. turbulente følelser, lille barns reaktioner, god tilknytning

5-11 år:

- Individuelt: Fokus er på at styrke barnets mentale og følelsesmæssige evner gennem metoder, der er tilpasset barnets udviklingsniveau, og på at styrke forældrenes forståelse af og formåen til at se og imødekomme barnets behov og dermed udvikle en tryggere tilknytning og styrket relation til barnet. Øvelser som tegning, videoklip og samtalekort anvendes for at hjælpe barnet med at forstå sine følelser og opbygge stærke relationer med sine forældre
- Gruppeforløb: Udvikling af de sociale kompetencer i en tryk og struktureret ramme

12-17 år:

- Individuelt: Fokus er på at styrke deres mentale trivsel og give dem redskaber til at håndtere de udfordringer, de står overfor i deres liv.
- Gruppeforløb: Udvikling af sociale kompetencer gennem interessebaserede aktiviteter, som f.eks. kreativ skrivning, fantasy eller rollespil.

Brugervenlighed og trykthed på den digitale platform:

Formålet er at målrette platformen mod kommende og forældre til småbørn samt børn i alderen 12-17 år. Fokus på en enkel og intuitiv brugeroplevelse. Platformen er opbygget, så brugervenligheden er i fokus og målrettet de forskellige målgrupper.

1. Børnevenligt design

Platformen er visuelt tiltalende og bruger venlige farver, ikoner og animationer, som skaber en tryk atmosfære for børn og forældre. Der er en god blanding mellem tekst og video for at skabe en let forståelse.

2. Intuitiv navigation

Brugervenlighed er prioriteret, så det er let at finde relevante informationer om behandlingsforløbene. Der er en opdeling, så forældre og unge i alderen 12-17 år let kan navigere til deres respektive områder.

3. Trykke rammer og GDPR sikker

Vi forsøger at skabe trykke rammer ved at tilbyde anonymitet og et fortroligt rum. Simple guides sikrer, at målgruppen føler sig sikre på, hvordan de skal bruge platformen og deltage i et forløb. Vi følger gældende GDPR lovgivning på området.

4. Let tilgængelig support og hjælp

Vi tilbyder support gennem live chat og hjælpe guides, der kan hjælpe forældre og unge, hvis de har spørgsmål.

Hvordan modsvarer behandlingen målgruppens behov:

Projektet modsvarer målgruppens udfordringer og sikrer en positiv udvikling af den enkeltes ressourcer og muligheder gennem:

1. **Fleksibilitet i behandlingsformen:** Et af de primære behov for målgruppen er fleksibilitet i behandlingsformen. Mange har svært ved at møde op til faste tider eller steder på grund af deres ustabile livssituation. Med både fysiske og digitale behandlingsmuligheder imødekommer vi dette behov ved at tilbyde løsninger, der kan tilpasses målgruppens hverdag. Den digitale platform gør det desuden muligt at få behandling hjemmefra, hvilket kan skabe øget tryghed og mindske transportproblemer.
 2. **Hurtig adgang til støtte:** For målgruppen er det vigtigt at få hurtig adgang til hjælp, da deres situation ofte kan eskalere hurtigt. Vores model sikrer hurtig opstart af forløb, med en forsamtale indenfor 14 dage, hvilket imødekommer behovet for hurtig indgriben.
 3. **Geografisk tilgængelig for hele målgruppen:** Gennem den digitale behandlings platform er det muligt for hele målgruppen at deltage uanset, hvor i landet de bor.
 4. **Tryghed og tillid:** Mange fra målgruppen har oplevet brudte relationer og tillidsbrud i deres liv. Vores behandlingsforløb er designet til at skabe trygge rammer, både fysisk og digitalt, hvor målgruppen kan føle sig set og hørt. Den tætte kontakt mellem vores behandlere og målgruppen samt muligheden for at benytte kendte, lokale faciliteter til de fysiske samtaler, bidrager til at opbygge tillid. Behandlerne er desuden trænet og har erfaringer i at arbejde med målgruppens udfordringer, hvilket sikrer, at de møder målgruppen med den nødvendige empati og forståelse. Dette er nødvendigt for en målgruppe, som ofte føler skyld, skam og følelsesmæssig isolation.
 5. **Indgå i relationer.** Behandlingen har fokus på sammenhængen mellem følelser, tanker og intentioner hos den enkelte og hos andre. Det skaber et trygt og brugbart rum, så den enkelte bliver i stand til at håndtere sine følelser konstruktivt. Hvilket medvirker til at øge målgruppens trivsel mentalt og socialt.
 6. **Støtte til hele familien:** I arbejdet med misbrugsramte familier er det ofte nødvendigt at inddrage forældrene. For at støtte børnenes og de unges udvikling bedst muligt, tager behandlingen hensyn til forældre til småbørn og kommende forældre. For mange forældre, der selv er vokset op i misbrugsramte familier, er der en betydelig usikkerhed i forælderrollen. Vi tilbyder dem støtte til at forstå og reagere hensigtsmæssigt på deres børns behov, så de kan opbygge en sund relation og undgå at videreføre uhensigtsmæssige familiemønstre.
 7. **Anonymitet og diskretion:** Da store dele af målgruppen ofte frygter stigmatisering, tilbyder vi en anonym digital platform, hvor de kan modtage hjælp uden at blive eksponeret offentligt. Denne mulighed er særligt vigtig for børn og unge, der er opvokset i velfungerende familier med skjulte misbrugsproblemer, hvor åbenhed omkring forældrenes udfordringer kan være svært at tale om og ofte medfører skam. Anonymiteten giver målgruppen tryghed til at opsøge den nødvendige hjælp.
- Ovenstående sikrer, at behandlingen er i overensstemmelse med målgruppens udfordringer, behov og ønsker, og bidrager til en positiv udvikling i målgruppens ressourcer og muligheder.

Tidsplan:

1.1.-30.6.2025

- Udvikling af behandlingsplatform, herunder design og funktioner.
- Ansættelse af behandler til at arbejde med udvikling af tilbud til børn mellem 0-11 år på Lolland-Falster og udviklingen af platformens tilbud til 0-11 årige..
- Udvikling af individuelle tilbud målrettet børn mellem 0-11 år, samt forældre til børn mellem 0-4 år på Lolland-Falster.
- Møder med styregrupper i Lolland og Guldborgsund om tilbuddene.
- Formidling af behandlingstilbud til børn mellem 12-17 år på Lolland-Falster.
- Plan for digital markedsføring
- Udvikling af strategier til digital markedsføring.
- Opsamling af erfaringer: Evaluering gennem møder i partnerskaberne. Møde i Socialstyrelsen

1.7.-31.12.2025

- Udvikling af tilbud til 5-11 årige og kommende og nye forældre til 0-4 år.
- Ansættelse af digital behandler.
- Udvikling og afprøvning af digitale behandlingstilbud.
- Markedsføring af digitale behandlingstilbud.
- Udvikling og planlægning af digitale forsamtaler og individuelle behandlingsforløb.
- Opstart af digitale forsamtaler og individuelle behandlingsforløb..
- Erfaringsopsamling: Evalueringer og møder med styregrupperne. Møde i Socialstyrelsen.
- Årsrapport.

1.1.-31.12.2026

- Partnerskabsaftale med Vordingborg Kommune.
- Behandlingsplatformens kapacitet flerdobles
- Ansættelse af digital behandler.
- Udvikling og gennemførelse af digital gruppebehandling
- Kapaciteten udvides og styrkes i Lolland og Guldborgsund kommuner.
- Gennemførelse af tilbud til 5-11 årige samt kommende og nye forældre til 0-4 årige
- Udvidelse af kapaciteten til Vordingborg Kommune.
- Erfaringsopsamling hver 6. Måned. Møder i Socialstyrelsen og med kommunerne.
- Årsrapport.

1.1.-31.12.2027

- Markedsføring i Vordingborg.

- Opstart af forsamlinger og behandlingsforløb i Vordingborg.
- Fastholde og styrke den digitale kapacitet.
- Digital markedsføringsplan evalueres og justeres.
- Fastholde kapaciteten i Lolland, Guldborgsund og Vordingborg kommuner.
- Erfaringsopsamling hver 6. Måned. Møder i Socialstyrelsen.
- Årsrapport.

1.1.-31.12.2028

- Fastholde og styrke kapaciteten i Lolland, Guldborgsund og Vordingborg kommuner.
- Fastholde og styrke kapaciteten på den digitale behandlingsplatform.
- Erfaringsopsamling hver 6. Måned. Møder i Socialstyrelsen og med kommunerne.
- Årsrapport.

Organisering:

Indsatsen er organisatorisk placeret i foreningen UngTrivsel, der bærer det overordnede ansvar for projektets gennemførelse. Projektet integreres i eksisterende aktiviteter under foreningen, herunder:

CTU - Center for Trivsel og Udvikling for børn og unge på Lolland-Falster (8-25 år), hvor behandlingen tilbydes både fysisk og digitalt.

UngTilUng.dk – en digital platform målrettet psykisk sårbare unge.

Projektet inkluderer ansættelse af tre nye behandlere med relevant faglig baggrund som psykolog eller psykoterapeut. Behandlerne har både erfaring med og indsigt i projektets målgruppe. Behandlerne er ansvarlige for udvikling og afholdelse af individuelle og gruppebehandlingsforløb. Derudover er de ansvarlige for opsøgende rekrutteringsarbejde samt dataindsamling i forløbene. De tre nye behandlere bliver en del af det eksisterende behandlerteam i CTU, som allerede består af 4 behandlere.

Behandlerne arbejder selvstændigt, men i tæt samarbejde med projektchefen. Den ene behandler har særlige kompetencer til behandling af børn mellem 0-11 år. To behandlere tilknyttes den landsdækkende digitale behandlingsplatform.

Projektet ledes af foreningens projektchef som faglig ansvarlig og foreningens direktør som økonomisk og organisatorisk ansvarlig. Ledelsen sikrer overensstemmelse med projektets formål samt styring af behandlingsindsatsen, herunder evaluering og monitorering.

UngTilUng's rekrutteringskoordinator tilknyttes 10 timer om ugen til at varetage den digitale rekruttering til behandlings platformen. Det er afgørende at gøre brug af UngTilUngs kompetencer ift at nå ud til målgruppen digitalt. UngTilUng's eksterne IT-konsulent udvikler projektets behandlings platform.

Samarbejdspartnere:

Foreningen har indgået partnerskabsaftaler med Lolland og Guldborgsund kommuner om CTU som behandlingstilbud til børn og unge fra målgruppen. Dette projekt omfattes af aftalerne. Hvert partnerskab har en

styregruppe med repræsentanter fra de kommunale sektorer, medarbejderne og foreningens ledelse. Styregruppen sikrer, at samarbejdsaftaler overholdes, og at indsatsen løbende udvikles og evalueres.

Det er aftalt med Vordingborg Kommune, at der indgås en tilsvarende aftale.

Kommunerne bidrager med viden om målgruppen, rekruttering af målgruppen og udvikling af projektet samt tværgående samarbejde om den enkelte borger.

Vi har indgået en hensigtserklæring med TUBA om at henvise til hinanden i projektet, ligesom de eksisterende samarbejdspartnere i CTU netværksgruppe anvendes.

Sammenhæng:

Projektets organisering er struktureret for at sikre en stabil og fleksibel behandlingsindsats, hvor et team af behandlere arbejder efter fælles faglige retningslinjer. Gennem samarbejdet med kommunale og civile organisationer samt den landsdækkende digitale platform kan projektet nå ud til målgruppen i hele landet. Den faglige udvikling og kvalitetssikring understøttes løbende gennem:

- Månedlige gruppesupervisioner og individuel sparring med projektchefen
- Kvartalsvise kompetenceudviklingsmøder, dokumentationsgennemgang og behandlermøder
- Deltagelse i Socialstyrelsens seminarer og andre relevante faglige tilbud

Projektet er designet til at dække både den geografiske og aldersmæssige bredde af målgruppen og muliggør gennem en målrettet rekrutteringsstrategi, at behandlingsplatformen tilbyder behandling til målgruppen i hele landet.

Behandling uden for lang ventetid

Foreningen har altid tilbudt behandling hurtigt og effektivt, og baseret på vores erfaringer forventer vi at kunne fastholde og videreudvikle denne indsats.

Med fokus på at imødekomme målgruppens behov hurtigt og uden unødigt ventetid, tilbyder vi en forsamtale inden for 14 dage. Forsamtalen har til formål at afklare målgruppens specifikke behov og fastlægge, hvilken type behandlingsforløb der bedst matcher den enkeltes situation. Efter forsamtales vil vi enten igangsætte behandlingsforløbet internt, eller – hvor det vurderes nødvendigt – etablere kontakt til en relevant ekstern behandlingsudbyder. Behandlingsforløbet påbegyndes senest 14 dage efter forsamtales, hvis behandlingen foregår hos os, og om muligt også hos en anden gratis aktør, hvilket sikrer en hurtig og hensigtsmæssig opstart for målgruppen.

Lokale behandlingsforløb:

For den del af målgruppen, der har brug for et lokalt behandlingsforløb, arbejder vi tæt sammen med målgruppen for at sikre, at behandlingen tilpasses deres individuelle behov. Forløbene afholdes på vores lokale kontor eller på centrale og trygge faciliteter, der er let tilgængelige og placeret så tæt som muligt på målgruppens bopæl. Denne fleksibilitet er med til at minimere transporttiden og undgå, at rejsetid bliver en barriere for at modtage hjælp. Ved at tilbyde disse trygge, fysiske rammer sikrer vi, at målgruppen hurtigt og effektivt kan modtage støtte, som integreres i deres dagligdag.

Digitale behandlingsforløb:

For målgruppen, som har behov for eller foretrækker digital behandling, tilbyder vi en fleksibel og GDPR-sikker digital løsning, der understøtter hurtig og tilgængelig behandling. Den digitale platform gør det muligt for målgruppen at deltage i behandlingen hjemmefra og undgår dermed logistiske udfordringer og behovet for transport. Dette er især fordelagtigt for målgruppen, der kan føle sig trygtere i deres eget miljø. Den digitale

behandlingsform er fri for geografiske begrænsninger, så vi kan nå målgruppen uanset deres placering i landet, og sikre, at alle, der ønsker hjælp, kan modtage den hurtigt og trygt.

Henvisning til samarbejdspartnere:

Hvis vi oplever perioder med fuld bookning, eller hvis forsamtalen afslører, at en ekstern behandlingsudbyder bedre kan imødekomme målgruppens behov, etablerer vi en direkte kontakt til en relevant samarbejdspartner. Dette sikrer en nem og tryk overgang, så målgruppen kan få den rette støtte uden unødigt forsinkelse. I projektperioden vil vi fortsætte med et tæt samarbejde med andre civilsamfundsorganisationer, hvilket skaber en gensidig henvisningsmodel og sikrer hurtig adgang til hjælp for målgruppen.

Behandling til hele målgruppen i hele landet

I Lolland, Guldborgsund og Vordingborg kommuner organiseres indsatsen, så behandlingen kan foregå i nærheden af målgruppens behov, for at sikre at afstand ikke bliver en barriere. For at imødekomme dette behov tilbyder vi muligheden for at afholde samtaler på uddannelsesinstitutioner, familiehuse, rusmiddelbehandlingscentre, skoler eller andre lokale faciliteter tæt på hjemmet. Vi har udviklet en praksis, hvor vi samarbejder med lokale aktører, som målgruppen måske allerede kender og føler sig trygge ved. Det sikrer, at ingen oplever udfordringer med at modtage lokal behandling på grund af afstanden til de fysiske enheder.

Digital behandling platform som landsdækkende tilbud:

For at sikre, at ingen i målgruppen bliver begrænset af deres bopæl, tilbyder vi en landsdækkende digital behandlings platform, som er tilgængelig for målgruppen i hele landet. Platformen muliggør, at målgruppen kan modtage behandling fra deres eget hjem, hvilket fjerner de logistiske udfordringer, der kan opstå ved fysisk fremmøde. Den digitale løsning er ideel for dem, der bor langt fra de lokale behandlingstilbud, eller som har svært ved at deltage fysisk på grund af transport eller andre forhold.

Online rekruttering til platformen:

For at sikre udbredelsen af den digitale platform markedsfører vi platformen intensivt på sociale medier som Facebook, Instagram, TikTok, Snapchat og Youtube, hvor både børn, unge og deres forældre ofte er til stede. Derudover samarbejder vi tæt med Lolland, Guldborgsund og Vordingborg kommune, ligesom at vi samarbejder med + 55 kommuner som støtter med \$18 midler. De vil aktivt være med til at henvise målgruppen til platformen, når de vurderer, at det er det rette tilbud for den enkelte. Dette samarbejde er essentielt for, at vi kan sikre, at behandlingsmulighederne når ud til hele målgruppen, også dem der ikke nødvendigvis er opmærksomme på tilbuddet fra start.

Gennem den digitale markedsføring er vi i stand til målrettet at ramme målgruppen i kommuner, hvor der ikke findes lokale behandlingstilbud til hele eller dele af målgruppen.

Samarbejde med UngTilUng.dk:

Vores digitale behandlingsplatform udvikles i tæt samarbejde med UngTilUng.dk, der har stor erfaring med at drive digitale platforme, som når ud til unge i hele landet. Vi bygger videre på erfaringer fra UngTilUng.dk med at skabe engagement, tryk og tilgængelighed for målgruppen gennem digitale medier.

Vores fokus er at skabe adgang til behandling på en måde, der er både praktisk og tryk for den enkelte, samtidig med at vi kan skalere indsatsen op, når behovet kræver det.