

PROJEKTBEKRIVELSE VED DIREKTE TILSKUD

Projektbeskrivelsen skal udfyldes og indsendes som bekræftelse på, at tilskuddet vil blive anvendt i overensstemmelse med formålet som angivet i tilskudsbrevet.

Skemaet skal sendes til Social- og Boligstyrelsen elektronisk via tilskudsportalen, eller via mail til tilskudsforvaltning@sbst.dk.

Generelle oplysninger

Journalnummer:

12174-0012

Organisationens navn:

Foreningen Den Boligsociale Fond

CVR-nr.:

30940261

Oplysninger om anvendelse af tilskuddet

Projektets formål

Beskriv kort projektets formål. Hvilket problem skal projektet løse for målgruppen, og hvilken forandring skal det medføre for målgruppen?

Projektets formål at fortsætte arbejdet fra sidste projektbevilling ved at fastholde og videreudvikle CTUs gratis anonyme behandlings- og digitale frivillige tilbud til børn og unge i alderen 8-25 år, der er vokset op i familier med stof- eller alkoholproblemer.

Projektets erfaring er at mange børn og unge fra disse familier har betydelige udfordringer, herunder lavt selvværd, angst, ensomhed, og svært ved at opretholde sociale relationer samt fastholde uddannelse og beskæftigelse.

Formålet er at tilpasse tilbudene til børn og unges behov, styrke deres evner til at håndtere de udfordringer, der opstår i forbindelse med en belastet opvækst, øge deres trivsel, reducere stigmatiseringen omkring familiebaggrunden, og forhindre udviklingen af psykiske sårbarheder og misbrug ved at ruste og støtte børn og unge til at kunne bryde deres sociale arv, så de kan skabe familiemønstre med andre værdier og problemløsninger end familiens som er forbundet med misbrug.

Det digitale samtaletilbud vil blive videreudviklet som et frivilligt tilbud, så det kan imødekomme behovet for støtte hos unge, der har udfordringer, som følge af bl.a. lavt selvværd, uddannelsesudfordringer, bekymringer og angstproblemer i varierende grad. Det drejer sig i sær om unge fra mere velfungerende familier uden relation til det offentlige hjælpesystem, som er tilbageholdende med at bruge CTUs behandlingstilbud, fordi tabuiseringen af rusmiddelproblemet betyder at det skal holdes skjult for omverden. Desuden omfatter unge som har udfordringer med at fastholde et fysisk behandlingsforløb, og derfor af CTUs behandlere henvises til et digitalt forløb.

CTUs indsats forventes at resultere i tilfredshed hos 85% af de deltagende børn og unge, positiv trivselsudvikling for 90%, og positiv udvikling i livsmestring for 95%. Dette opnås gennem opbyggelse af redskaber til at håndtere deres situation, øget viden om negative konsekvenser af misbrug, styrkelse af

resiliens, forbedret selvforståelse, udvikling af relationskompetencer, og en mere hensigtsmæssig håndtering af negative tanker og følelser. Endvidere fokuserer indsatsen på at hjælpe dem med at formulere visioner, mål og delmål for et bedre liv samt sikre stabilitet i uddannelse og beskæftigelse, som øger chancen for at bryde med den sociale arv og opnå en tilværelse baseret på selvforsørgelse.

Projektets målgruppe

Beskriv den målgruppe, der er omfattet af projektet, samt hvor mange borgere, der forventes at indgå i projektet. Beskriv desuden, hvordan målgruppen rekrutteres, herunder evt. samarbejdspartnere.

Målgruppen er børn og unge i alderen 8-25 år, som inkluderer både børn og unge fra dysfunktionelle familier, der kæmper med mistrivsel, sociale udfordringer og fattigdom, og unge med lavt selvværd, bekymringstanker, lettere angst og uddannelsesudfordringer, fra mere velfungerende familier, hvor rusmiddelproblemerne er skjulte ift. lokalsamfundet, hvilket kan gøre det svært for børn og unge at søge hjælp. Nogle unge har samtidig et eget misbrug af rusmidler.

Mange af de børn og unge er opvokset med skiftende familiekonstellationer og normer, i isolerede familier og i familier hvor der ikke har været meget overskud. De unge har ofte levet deres liv ude blandt jævnaldrende eller på deres egne værelser.

Ofte har opvæksten medført et negativt selvbillede, lavt selvværd, og manglende livsglæde samt varierende grad af angst, vrede og ensomhed. De har ofte betydelige udfordringer, som følge af traumatiske oplevelser i opvæksten, og en del er også diagnosticerede med lidelser som ligger i det psykiatriske område.

I Lolland kommune omfatter målgruppen børn og unge i alderen 8-25 år, mens i Guldborgsund kommune er fokus rettet mod unge mellem 15 og 25 år.

Samlet set omfatter målgruppen mindst 1500 børn og unge. Årligt forventes det, at mellem 125 og 180 børn og unge vil deltage i projektet.

Rekruttering

For at rekruttere målgruppen vil CTU videreudvikle en række markedsføringstiltag og samarbejdet med partnere i Lolland og Guldborgsund kommuner som følgende:

1. Opsøgende arbejde og samarbejde med kommunale institutioner, private tilbud som opholdssteder og efterskoler for henvisning af børn og unge.
2. Samarbejde med misbrugsbehandlingscentre for henvisning af børn og unge, hvis forældre er i kontakt med sådanne tilbud.
3. Samarbejde med uddannelsesinstitutioner som FGU, erhvervsskoler, VUC og gymnasier for henvisning af unge uddannelsessøgende fra målgruppen.
4. Samarbejde med skoler og kommunale familiehuse, især rettet mod 8-17-årige.
5. Brug af egne sociale mediekkanaler og målrettet annoncering på Lolland-Falster
6. Opsætning af plakater og uddeling af flyers på uddannelsessteder og andre relevante offentlige steder for målgruppen
7. Brug af "mund-til-mund-metoden" baseret på synlighed og opnåede gode resultater.
8. Chatrådgivningen vil henvise unge til behandlingstilbud.
9. Arrangere møder for frontmedarbejdere for at klæde dem på til at henvise børn og unge til CTU.

Det eksisterende samarbejde i form af partnerskaber mellem foreningen og henholdsvis Guldborgsund og Lolland kommuner forsætter uændret.

Det eksisterende samarbejde mellem CTU og UngTilUng.com om de digitale samtale- og chattetilbud forsætter i 2024.

Hvordan opgøres antallet af borgere?

Beskriv, hvordan I opgør antallet af borgere i projektet, dvs. systematikken i registreringen af borgerne. Det skal oplyses, hvor mange børn og unge der forventes, at tilbuddet omfatter, samt hvilke aldersgrupper tilbuddet retter sig imod.

Forventningen er, at tilbuddet fra CTU i 2024 vil omfatte:

- 10-15 børn i alderen 8 – 12 år i individuelle eller gruppetilbud
- 50-70 unge i alderen 13-25 år i individuelle eller gruppetilbud
- 25-35 unge i alderen 16-25 år i anonyme digitale samtaleforløb.
- 35-50 unge i alderen 16-25 år i chatrådgivning eller andre digitale frivilligt tilbud
- 40 familiesamtaler
- 10 unge modtager opfølgningssamtaler

CTU registrerer alle henvendelser i sit eget anonyme onlinesystem. Når børn og unge indgår i et behandlingsforløb, registreres de hos Rambøll i overensstemmelse med retningslinjerne herom.

De digitale tilbud registreres desuden via BaseChat.

Aktiviteter og uddybning af budget

Nedenfor skal I kort beskrive de aktiviteter, der igangsættes på baggrund af tilskuddet. Beskriv gerne det indhold i aktiviteterne, som er baggrunden for budgetposterne i budgetskeemaet, så forudsætningerne for udgifterne fremgår.

Forsamtaler.

Vi prioriterer at afholde forsamtaler inden for en kort tidsramme, helst inden for 8 dage og absolut senest inden for 14 dage. Formålet med disse samtaler er at etablere en tryk og tillidsfuld relation. Vi understreger i forsamtalen, at vores primære mål er at hjælpe den enkelte med at øge deres livsglæde og trivsel. Vi centrerer indsatsen omkring individets egne behov, ønsker og forventninger. Det er vigtigt at påpege, at vores tilbud er frivilligt, anonymt, og at vi aldrig deler information uden samtykke, hverken med familie, sagsbehandlere eller andre.

Individuelle samtaleforløb.

Vi tilbyder skræddersyede samtaleforløb, der tilpasses løbende i samarbejde med barnet og den unge. Vores behandlere tager sig tid til at sætte sig ind i - og forstå – deres oplevelser, hvilket starter med at spørge ind til, hvad der er sket siden sidst. Vores tilgang er positiv og accepterende, og vi ønsker, at barnet eller den unge skal føle sig tryk og tillidsfuld. Vi er opmærksomme på de typiske følelser og reaktioner, som vores målgruppe oplever, og vi arbejder med at normalisere og afstigmatisere disse følelser og støtte dem til at finde andre, mere hensigtsmæssige, måder at reagere på.

Vores metodiske tilgang bygger på principper fra den positive psykologi. Vi undgår at fokusere på negative oplevelser medmindre det er nødvendigt for den unges udvikling, da dette kan forstærke ubehagelige følelsesmæssige forbindelser. Vi lytter opmærksomt, empatisk, inddrager og søger konstant efter de ressourcer og styrker, som den unge besidder. Dette inkluderer personlige og sociale kompetencer og søger konstant efter de ressourcer og styrker som barnet/den unge besidder, herunder både personlige og sociale styrker og kompetencer interesser.

Vi guider børn og unge i at forstå forholdet mellem deres opvækst og deres følelser og handlemuligheder. Dette er afgørende for at opbygge en sundere selvforståelse, præget af større selvkærlighed og omsorg. Vi arbejder også på at støtte deltagerne til at turde tænke ud af boksen, skabe drømmevisioner om deres fremtid og se på hvilke trin der skal til for at begynde på den vej. Selv små forandringer kan give dem erfaring for at de reelt kan ændre på både dem selv og deres livsvilkår. Vores erfaring er at mange der er opvokset i socialt udsatte familier, mangler bevidsthed om at de selv kan påvirke deres livsvilkår.

Vi anvender forskellige metoder og øvelser i samtaleforløbet afhængigt af behov. Dette kan inkludere åndedrætsøvelser, at udtrykke taknemmelighed, mindfulness, rollespil, og mange andre teknikker, der

fremmer selvindsigt, styrke velvære, reducerer stress og angst, og hjælper med konstruktiv håndtering af de unges følelser og udfordringer.

I vil i den kommende periode videreudvikle de metodiske tilgang med mentalisering. Mentalisering handler om at kunne forstå egne og andres mentale tilstande. Det indebærer, at den unge er i stand til at reflektere over hvilke tanker, følelser, mål og behov, der ligger til grund for en bestemt adfærd. Desuden indbefatter det at kunne se selv udefra og have blik for, hvordan andre ser på én

Vi hjælper børn og unge med at opbygge færdigheder og handlingskompetencer, så de kan tackle de udfordringer, de står overfor. Dette inkluderer at udvikle nødplaner for at håndtere akutte situationer, fastsætte personlige grænser og strategier for at forbedre deres livskvalitet.

Ved den afsluttende samtale diskuterer vi de ændringer, der er sket i løbet af forløbet. Behandleren fungerer som et vidne til disse ændringer og fremhæver dem, hvilket hjælper barnet eller den unge med at anerkende deres personlige udvikling. Børn og unge opfordres også til at formulere deres egne tanker om forløbet, muligvis via SMS.

Gennem **parsamtaler**, øvelser og samtalekort, kan vi bidrage til at unge par kan få reflekteret over hvordan de gerne vil have det sammen og de kan skabe gode visioner og modeller til hvordan de kan vende uenigheder og øve sig i at lytte til hinanden. Vores mål med parsamtalerne er at de unge, sammen eller hver for sig, får øget livsmod og i sidste ende også bliver bedre forældre.

Vi tilbyder muligheden for **opfølgende samtaler** til de unge i det efterfølgende år, hvis behov opstår. Mange børn og unge benytter sig af denne mulighed i akutte kriser eller i perioder med tilbagefald i deres udfordrende tanke- og handlemønstre. Opfølgningen kan foregå via SMS, hvor de kan dele deres udfordringer og evt aftales en opfølgende samtale efter behov. Vi tror på, at selv en lille opfølgende indsats kan have en betydelig positiv effekt, især når støtten fra nære pårørende kan være begrænset.

Gruppebehandlingsforløb

Aldersdifferentierede gruppebehandlingsforløb for børn og unge gennemføres i det omfang disse efterspørges og kan realiseres.

Familiesamtaler

Vores familiesamtaler er et tilbud til børn og familier som en integreret del af behandlingsforløbet. Disse samtaler fokuserer på barnets eller den unges oplevelse af familielivet og hjælper dem med at udtrykke, hvordan misbruget påvirker dem og deres trivsel. Sammen med forældrene og børnene udvikles trivselsplaner og kriseplaner, som hjælper med at tackle hverdagens udfordringer og tilbagefald i misbruget. Familiesamtalerne fremmer åbne relationer, bryder tabuer i hjemmet og styrker familiens samlede trivsel og tryghed.

Arbejdet med individuelle samtaleforløb, gruppeforløb og familiesamtaler ligger hos CTUs lokale behandlere.

Frivillige tilbud

Individuelle digitale samtaleforløb

De digitale samtaleforløb indenfor temaerne "angst, nervøsitet og tankemylder" og "styrk dit selvværd" er et koncept, som er udviklet og afprøvet af UngTilUng. Det bygger på en tredje bølge kognitiv tilgang, hvor hver samtalegang indeholder et afgrænset emne som giver den unge ny viden, konkrete redskaber og øvelser.

Gennem samtaleforløbet opnår de unge at få styrket deres handlemuligheder, øget selvværd, reduktion af angstsymptomer og tankemylder. De modtager konkrete redskaber og øvelser, som de implementerer i deres liv, øget mod på livet og en grundlæggende tro på, at de kan opnå det de ønsker i livet. Forløbet giver mulighed for at skabe vedvarende forandringer og muligheder for at øve sig i, at mestre de udfordringer de bliver mødt med.

For unge med lavt selvværd, uddannelsesudfordringer og lettere angst vil det være en fordel at kunne arbejde med afgrænsede problemstillinger, som kan afhjælpes med en kognitiv tilgang. Unge med mere komplekse problemstillinger kan få tilbudt begge temaforløb, og/eller blive henvist til mere omfattende behandling til vores lokale behandlere.

De individuelle samtaleforløb varer op til 12 gange af ca. 1 times varighed indenfor temaerne "Angst, nervøsitet og tankemylder" eller "Styrk dit selvværd" og tilbydes til unge mellem 16-25 fra målgruppen. Samtalerne foregår digitalt via eget GDPR sikkert møderum. Samtalerne lægges efter den unges behov og er typisk 2-4 gange om måneden. Rådgivningen kan foregå både via chat eller videoopkald.

En psykolog har ansvaret for de individuelle digitale samtaleforløb som varetages af enten unge frivillige rådgivere i alderen 23-35 med en rådgivningsfaglig baggrund og med peer-erfaringer, eller af den ansatte psykolog.

Psykologen matcher unge med frivillige på baggrund af faglighed og personlige erfaringer for at sikre det bedst mulige match. Der rekrutteres mindst 10 frivillige rådgivere. De frivillige gennemgår en digital uddannelse og modtager løbende supervision af psykologen.

Peer2peer anonym chatrådgivning:

Gennem chatten opnår unge afklaring og forståelse af deres situation, hjælp til her-og-nu udfordringer, anerkendelse og støtte, små konkrete øvelser/redskaber eller hjælp til henvisning, hvis behovet er til det. De unge bliver mødt af peer frivillige i alderen 21-35, som har rådgivningskompetencer og som kender til de udfordringer der er forbundet med at være ung, samt kendskab til det offentlige system (skoler, behandlingstilbud mv.) som de unge ofte er en del af. Det har stor betydning for de unge at blive mødt af unge frivillige, som har egne erfaringer og oplevelser med lignende udfordringer, som den unge selv.

Chatten har åbent mandag-søndag i tidsrummet 16-20. Ansvaret for chatten ligger hos chatkoordinatoren.

Frivillige aktiviteter

Der arbejdes med månedlige relations dannende fællesskaber, hvor det uformelle netværk styrker de sociale kompetencer og personlig selvtillid. En del af de unge som benytter de individuelle samtaleforløb, føler sig ensomme og benytter gerne vores frivillige tilbud som fællesspisning og Nada, hvor de har de mulighed for at blive del af et fællesskab med andre unge, der er vokset op i hjem med rusmiddelproblemer.

Underskrift

Dato: 25.01.2024

Underskrift for oplysningernes rigtighed: *jannikdobusz*

Navn med blokbogstaver: Jannik Dobusz